

## **OURORO** ユーザー操作マニュアル 基礎編

Ver.1.0



3.6 血圧を管理する



1. 会員登録等について	P3	4. アプリ設定機能について	P17
1.1 アプリを利用する	P4	4.1 プロフィールを編集する(2段階認証)	P18
1.2 新規登録する	P5	4.2 プロフィールを編集する	P19
1.3 会員登録する	P6	4.3 メールアドレスを変更する	P20
		4.4 タブを編集する	P21
2. お知らせ機能について	P7	4.5 アプリの連携をする(iPhoneの場合)	P22
2.1 お知らせを見る	P8	4.6 アプリの連携をする(Androidの場合)	P23
2.2 プッシュ通知を受け取る	P9	4.7 アラートの設定をする	P24
		4.8 受診設定をする	P25
3. 生活記録機能について	P10	4.9 利用規約、プライバシーポリシー、バージョンを見る	P26
3.1 体重を管理する	P11	4.10 問い合わせをする	P27
3.2 歩数を管理する	P12	4.11 ログアウトする	P28
3.3 食事を管理をする	P13	4.12 退会する	P29
3.4 飲酒を管理する	P14		
3.5 睡眠を管理する	P15		

P16

# 1. 会員登録等について

## <u>1.1 アプリを利用する</u>



登録済みの方

- ・auroraアプリは、登録せずに利用することも可能です。(一部機能制限があり)
- ・会員登録すると制限なく、全ての機能を利用することが可能です。
- ・会員登録は、メールアドレス、Facebook、LINE、AppleID(iPhoneのみ)で選択可能です。



<sup>&</sup>lt;u>はじめての方</u>

### 1.2 新規登録する





### <u>1.3 会員登録する</u>



#### 基本情報を入力します。

#### ※AppleIDで新規登録を行うと初期値が設定されますので、必ず編集を行なってください。

0	0.000 0.000	0.000 0.000	0
	Utin ) Out ) Out	U + m > U m > U m >	
8.M	✓ # ✓ Л ✓ В		本画像はサンプルです。 作町村によって異なる部分があります。
	*国保への加入状況の確認に使用します。 作用时に登録されたものを設定してください。	R 6 209 7.0	また、他が開始社の日は半直によって異なり ます。
個保への加入状況の確認に使用します。 1時村に登録されたものを設定してください。	<b>医用</b> 服性的软件	A REPORT A REPORT AND A REPORT REPORT AND A REPORT	<b>副第</b> 保険者番号 🔕
01 7Vガナ	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	a martine and a	
	医圈 市町村以降(番地・建物名)	0	1018 B-9 O
0月 アカウント名(ニックネーム)			THE HE O
市村尚也	10 X 4	10日 日本市田 1917 2月1日日 - 1917日 2月1日日 - 1917日 - 1月 - 1	
漠数 - 記号 - 全角カナ。16文字以内。 アカウント名は公開されます。	· · · ·	S NEWDARKA A A	・保険値に記載がない場合は不要。
11日 メールアドレス	EE 114	本画像はサンプルです。 作取村によって異なる部分があります。 また、研究物系研究の色は影響によって変わり	但意 連絡內電話番号
	· · · · ·	ET.	
-	2000 (4200 HEN)	◎用 保険者番号 🔕	#本人と遺跡が取れる番号を入力してください
61 EN	<ul> <li>・国民健康保険     <li>○ その他     <li>・●     <li>●     <li>●     <li>●</li> <li></li></li></li></li></li></li></li></li></li></li></li></li></li></li></li></li></li></li></li></ul>		10 FT
e sa o sa		(2)第 新号 〇	□ フライバシーボリシー に同意する
MAROのおお人が次の情報に使用します。 6町村に登録されたものを設定してください。	2 建 集 的现在分词 4年 4年 4月 1日 (1998年48) (1998年48)		1000 C
2月 生年月日		100 H	METO

# 2. お知らせ機能について

### <u>2.1 お知らせを見る</u>

お知らせの確認ができます。







### 2.2 プッシュ通知を受け取る



- ・お知らせやアラートの通知をプッシュ通知で受け取ることができます。
- ・通知を受け取るには、お使いのスマートフォンの設定画面から通知を受け取る設定を許可してください。

- ・受け取れる通知の種類
  - オーロラアプリからのお知らせ
  - 各自治体からのお知らせ
  - 生活記録機能のアラート
- ・通知の受け取り設定は以下のページを参照ください。 お知らせ通知  $\rightarrow$  P44 アラート通知  $\rightarrow$  P43



# 3. 生活記録機能について

### 3.1 体重を管理する

#### 体重を登録、編集、削除することができます。





複数日を登録する場





#### 歩数は、ヘルスケアまたはGoogleFitから自動取得されます。 編集、追加したい場合は、ヘルスケアまたはGoogleFitから行なってください。



12

3.3 食事を管理する



食事(朝・昼・夕・間食)を登録、編集、削除することができます。



### 3.4 飲酒を管理する

**Q** aurora

飲酒状態を登録、編集、削除することができます。



3.5 睡眠を管理する



## 睡眠時間を登録、編集、削除することができます。※睡眠時間は、就寝の長さの登録です。(就寝時間、起床時間の管理ではありません。)



15

### 3.6 血圧を管理する



#### 飲酒状態を登録、編集、削除することができます。



# 4.アプリ設定機能ついて

4.1 プロフィールを編集する(2段階認証)



プロフィールの編集するには2段階認証を行う必要があります。



4.2 プロフィールを編集する



会員登録時と同じ画面が表示されますので変更したい項目を修正し、下部の「編集する」を押します。







#### メールアドレスの設定を行います。



20

### <u>4.4 タブを編集する</u>

タブの設定を行います。









### <u>4.7 アラートの設定をする</u>



#### アラートの設定を行います。



## <u>4.8 受信設定をする</u>





Qurora



#### 各種規約の確認を行います。





#### <u>プライバシーポリシー</u>



### 4.10 問い合わせをする



#### 問い合わせをすることができます。



く戻る その他	
プロフィールの編集	>
メールアドレスの変更	>
クブの設定	>
アプリの達満	>
アラートの設定	>
アンケートー覧	>
医療機関マップ	>
\$282	>
RUTERIN	>
プライバシーボリシー	>
パージョン	1.3
D7791	
n 40 0	0



## <u>4.11 ログアウトをする</u>



#### アプリからログアウトすることができます。



17:33 4		
< 戻る その地		
プロフィールの編集	>	
メールアドレスの変更	>	
タブの設定	>	
アプリの連携	>	
アラートの設定	>	
アンケートー覧	>	
医療機関マップ	>	
\$G122	>	
利用規約	>	,
プライバシーボリシー		ß
パージョン	1.3 h	、 - 7
D7791		<i>′</i>
HOME AREAT FROM		



### <u>4.12 退会する</u>

退会を行います。



