

OUTOTO ユーザー操作マニュアル 応用編

Ver.1.0





5. マイチャレンジ機能について	P3	7. 特定健診機能
5.1 チャレンジを探す	P4	7.1 健診結果を
5.2 チャレンジIDを確認する	P5	7.2 判定動画を
5.3 チャレンジに参加する	P6	7.3 健診結果を
5.4 チャレンジを記録する	Ρ7	7.4 健診を予約
5.5 チャレンジを作る	P8	7.5 予約を確認
5.6 チャレンジから抜ける	P9	
		8. その他の機能(
6. イベント機能について	P10	8.1 アンケート
6.1 イベントを探す	P11	8.2 医療機関マ
6.2 イベントに参加する	P12	
6.3 イベントのランキングを確認する	P13	
6.4 ランキングの確認と共有	P14	
6.5 イベントを作る	P15	
6.6 イベントIDを確認、共有する	P16	

7. 特定健診機能について	P17
7.1 健診結果を記録する	P18
7.2 判定動画を確認する	P19
7.3 健診結果を複数記録する	P20
7.4 健診を予約する	P21
7.5 予約を確認する	P22
8. その他の機能について	P23
8.1 アンケートー覧を見る、回答する	P24
8.2 医療機関マップを見る	P25

5. マイチャレンジ機能について

5.1 チャレンジを探す

Q aurora



5.2 チャレンジIDを確認する



開催中のチャレンジからIDを確認することができます。



5.3 チャレンジに参加する

Q aurora

開催中のチャレンジに参加することができます。



5.4 チャレンジを記録する



日々のチャレンジを記録します。



	画面下音 ジの参加 での達 がまティ	形にチ 旧人数 花回数	ャレン 、全員 、履歴
10:50 🗸	川衣小(2164	90
6月2 >			
260	の連续状況(11人参)	(0.40)	
	学加者全員で		
	36 m and 1		
2022/03/17 スクワット1088	2E (2626)		
2022/03/16 休祥トレ(プラン	9]2019141.E (2.6.3	(() (
2022/03/16 スクワット10005	(E (ERCOZ)		
2022/03/15 第2て伏せ10回	X上(かたくりこ)		
2022/03/15 スクワット1005	RE (64384)		
マイチャレンジ目	16		>
マイチャレンジロ	RB-F		>
*****	iii (~)	ů .	-

<u>5.5 チャレンジを作る</u> チャレンジの作成、確認ができます。





5.6 チャレンジから抜ける

Qurora

参加中のチャレンジは途中で抜けることができます。



6. イベント機能について

6.1 イベントを探す

①現在参加中のイベント一覧が表示されます。

②過去に参加したイベント一覧が表示されます。

③イベントの検索ができます。





6.2 イベントに参加する



開催中のイベントに参加することができます。

参加中のイベントはここに表示されます。



<u>イベントTOP</u>



Q aurora

参加中のイベントのランキングを確認することができます。



6.4 ランキングの確認と共有



ランキングの表示を編集することができます。







イベントの作成、確認ができます。



<u>6.6 イベントIDを確認、共有する</u>



- ・作成したイベントは非公開なので他の人が見ることができません。
- ・イベントIDの共有またはQRコードから他の人も参加してもらうことができます。



7.特定健診機能について

7.1 健診結果を記録する(登録、編集、削除)



過去に受診した健康診断の結果を入力保存することができます。



入力した値を編集し たい場合は、健診 TOPの画面下部にあ る「編集する」を押 すと編集画面に戻り ます。 く見る (01) STREET, STREET 健静予約 2021/06/01 ~ の確認認識 並べて見る 体照防率 和然場目 88 982 入力した値を削除し 1007038 -たい場合は、健診 LIBETHAR 🤒 51 TOPの画面最下部に BREFIGE 8 ある「削除する」を 11 押します。 enerez 🔍 51112 入力データは全て削 除されます。 10075 -お除する -1.010 18

7.2 判定動画を確認する



「動脈硬化について」「慢性腎臓病について」の判定動画を見る



7.3 健診結果を複数記録する



過去に受診した健康診断の結果を複数入力保存することができます。





健診の予約をすることができます。

.II doco



all docomo 🗢 🖙 17:38 📀 🖲	7% 🔳	
く戻る健診		
2022/4/25集団検診(会場:〇〇センター)		
■ 2022年4月25日(08·30~11·30)		
● 00センター	IAP	
説明資料1		
が会来ららコ合わ類日の笑について 説明姿料を	s74 -# ²⁰	
対象者や自己員担領日安寺について、 読明員料を 事前にご確認ください。	2019	
		フロフィールに記載s
*は必須項目です		れている情報が自動
甘土油於		しもされませの交換
● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●		入力されまりので唯
		認してください。
		プロフィールに丰富
がん検診		
受診項目を選択してください。		人の場合は、必須頃
🔲 胃がん検診 (バリウム)		目を入力してくださ
─ 大腸がん検診(2日採便)		
── 肺がん・結核検診※40歳以上のみ		U'0
		1 入力 > 2 確認 > 3 完了
WAAD + WAL - C		107010107
		18/65356/
● 8時30分~9時00分 残り	5枠	必须 枝番 🖸
9時00分~9時30分 残り1	0枠	
9時30分~10時00分 残り1	0枠	001
● 10時00分~10時30分 残り1	0 枠	*保険証に記載がない場合は不要。
○ 10時30分~11時00分 残り1	0 枠	必須 連絡先電話番号
○ 11時00分~11時30分 残り	5 枠	
注意事項		*本人と連絡が取れる番号を入力してください。
 ・国保被保険者のみが対象です。 はたゆき ・のです。 ・ ・ ・		
 ・集団検診を受診すると、人間ドックは受 		all was
診できません。 ・ 胃がん検診を受診する場合は 受付時間		✓ <u>プライバシーポリシー</u> に同意する
として、「8時30分~9時00分」または「9時	5	
00分~9時30分」を選択してください。		確認する
申し込みをする		プライバシーポリ
		シーにチェックをし
平秋したい中南し		
受診したい内谷 ど	又	て「唯認する」を押
付時間を選択し、		します。
「由」いみたする		
を押します。		



HOME

お知らせ イベント

6810

その他

<u>7.5 予約を確認する</u>

Q aurora

健診の予約をすることができます。



8. その他機能ついて

8.1 アンケートー覧を見る、回答する



・管理者または自治体からのアンケートに回答することができます。
 ・アンケートの内容により表示内容は異なります。



8.2 医療機関マップを見る

最寄りの特定健診実施機関を次図から探すことができます。



